

Août 2025

**Yvonne Feri**

*Le discours prononcé fait foi*

## **Sur la souveraineté en matière de temps de travail et le travail dominical**

Mesdames, Messieurs,

En tant que représentantes de femmes protestantes et de Syna, nous sommes aujourd'hui ici pour défendre une valeur qui est de plus en plus sous pression dans notre société : le congé du dimanche et la souveraineté sur le temps de travail qui en découle.

Le dimanche est un pilier important, notamment pour les employé-e-s qui ont peu d'influence sur leurs horaires de travail. Il leur permet d'organiser une fête de famille, de se rendre à un office religieux ou tout simplement de passer du temps avec des amis. En bref : il leur offre un jour de repos commun qui a une grande importance dans notre monde de plus en plus individualisé et souvent solitaire.

L'étude le montre clairement : les personnes qui ont peu d'influence sur leurs horaires de travail ne peuvent pas décider spontanément de faire une activité an famille l'après-midi, de lire le journal le dimanche, puis de travailler. Le congé du dimanche doit donc être particulièrement protégé pour les employé-e-s qui ont des horaires de travail fixes.

Car le dimanche est plus qu'un simple jour de congé. Il est un droit à la déconnexion, un espace protégé établi depuis des décennies où il est certain que le ou la chef-fe n'appelle pas et n'attend rien. Cette clarté a une valeur inestimable dans un monde de plus en plus rapide.

Nous le savons, le travail dominical entraîne plus de travail. Si à l'avenir, les commerces ouvrent un dimanche par mois, cela signifiera non seulement plus de travail du dimanche dans le commerce de détail, mais aussi plus de trafic, de nettoyage, de services de sécurité, etc. Le repos du dimanche sera ainsi remis en question pour davantage de salarié-e-s, aussi celles et ceux qui ne peuvent pas fixer eux-mêmes leurs horaires de travail.

Et que se passera-t-il si les autres dimanches sont aussi sacrifiés sur l'autel du profit ? Il sera de plus en plus difficile de s'engager à titre bénévole ou dans des associations, d'assumer une fonction politique ou de participer à des événements sociaux et religieux. L'intégration sociale qui est si importante pour notre démocratie sera entravée.

Nous devons donc tout mettre en œuvre pour préserver le dimanche comme jour de repos commun. Le travail dominical ne doit pas devenir la norme. Car, comme le révèle l'étude, 85% des salarié-e-s ne travaillent normalement pas le dimanche. Et c'est très bien ainsi ! Cela ne doit pas changer !

Nous ne devons pas permettre que les intérêts économiques priment sur les besoins des gens. Il s'agit de bien plus que de maximisation des profits. Il s'agit de nos valeurs, de notre qualité de vie et de la cohésion de notre société.

Pour cette raison, en tant que femmes protestantes et Syna, nous nous engageons de toutes nos forces pour protéger le dimanche et renforcer la souveraineté en matière de temps de travail. Car c'est seulement ainsi que nous pourrions construire un avenir juste et viable pour tous les employé-e-s.

Merci beaucoup.

Yvonne Feri

Présidente de femmes protestantes et présidente de Syna,  
ancienne conseillère nationale

**Pour tout renseignement complémentaire :**

Yvonne Feri, tél. : 079 781 20 43, [yvonne.feri@syna.ch](mailto:yvonne.feri@syna.ch)

**femmes protestantes**  
+41 31 333 06 08 (nur di & fr)  
Schwanengasse 9, 3011 Bern  
[www.femmesprotestantes.ch](http://www.femmesprotestantes.ch)

# femmes protestantes

**Syna – Le syndicat**  
Centrale • Römerstrasse 7 • 4600 Olten  
T 071 279 71 71  
[www.syna.ch](http://www.syna.ch)

