
Effets du travail du dimanche

Dr. Christine Bigler, Tina Hitzblech, Aline Buschauer, Prof. Dr. Michèle Amacker
Centre interdisciplinaire de recherche sur le genre (IZFG) de l'Université de Berne

Introduction

- Le dimanche est traditionnellement un jour de congé pour la majorité des personnes actives. Il est souvent consacré à des activités sociales et familiales et au repos (Vieten et al. 2021).
- Cependant, un nombre croissant de personnes actives doivent travailler à des horaires irréguliers et changeants. L'extension des heures d'exploitation dans le secteur des services, par exemple, fait que l'on travaille de plus en plus en dehors des heures de travail habituelles, du lundi au vendredi entre 8h00 et 18h00 (Karhula 2020).
- Bien que le travail du dimanche soit en principe interdit en Suisse (LTr), une flexibilisation des horaires du dimanche est régulièrement demandée (canton de Zurich, 2023; Parlement suisse, 2022, 2016).
- Selon les statistiques, les femmes travaillent très souvent dans des branches avec un taux de travail dominical élevé, comme dans le secteur de la santé, l'hôtellerie-restauration et le commerce de détail (OFS, 2025e, 2025g, 2023).
- Comme le sexe et la nationalité constituent des catégories d'analyse pertinentes et doivent être prises en compte pour déterminer les effets du travail dominical, l'analyse pour le présent rapport de recherche a été réalisée dans une perspective intersectionnelle.

But de l'étude

- Effets du travail dominical dans quatre domaines de la vie courante :
 - La santé (santé psychique et physique et risque d'accidents)
 - L'engagement communautaire et civil (vie religieuse et offices religieux, travail bénévole et engagement dans des associations)
 - La vie familiale et sociale
 - La satisfaction au travail
- > Effets du travail dominical sur le bien-être général (approche du bas vers le haut)

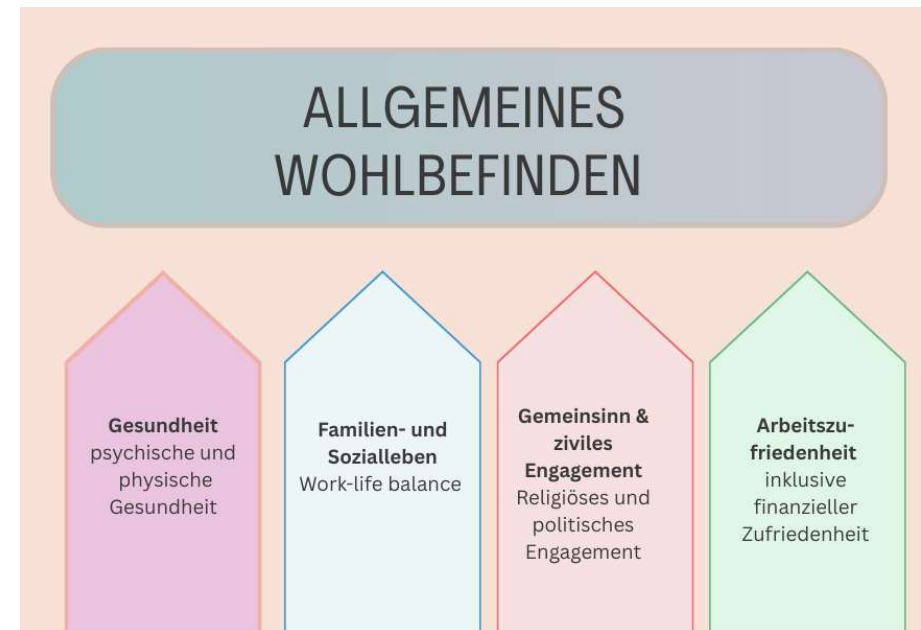


Abbildung 1 Bottom-up-Ansatz und Allgemeines Wohlbefinden (Viñas-Bardolet, et al., 2020)

Approche méthodologique

- **Analyse de la littérature sur les effets du travail dominical dans les quatre domaines de la vie courante**

Limites des résultats de l'analyse de la littérature:

- Qualité des travaux de recherche : peu de recherches de qualité sur le travail du dimanche.
 - De nombreuses études ne font pas de distinction entre le travail du dimanche et d'autres horaires atypiques comme le travail de nuit, en équipes ou du week-end.
 - Le travail du dimanche n'était souvent qu'une partie de l'objet analysé : comme le travail dominical n'était presque jamais l'élément central de l'analyse, peu d'études ont examiné l'effet du travail dominical en fonction d'autres variables telles que le sexe ou la branche.
 - Travaux de recherche anciens (de nombreuses études remontent à plus de dix ans).
 - Pas de données pour la Suisse.
 - Lacune de la recherche.
- **Évaluation des données de l'Office fédéral de la statistique (travail dominical en Suisse)**
 - Analyse de la fréquence et de la répartition du travail dominical selon le sexe, la nationalité et les secteurs économiques.

u^b

Résultats

Analyse quantitative des données de
l'Office fédéral de la statistique

Le travail dominical en Suisse

- 15,6% effectuent **régulièrement** un travail dominical (17,3% des femmes, 14,0% des hommes) (OFS, 2025d).
- 7,9% effectuent un travail dominical **de façon irrégulière** (7,0% des femmes, 8,6% des hommes) (OFS, 2025d).
- Grandes différences entre les secteurs économiques (OFS, 2024d) :
 - 52,1% dans l'agriculture et l'économie forestière, la pêche
 - 51,3% dans l'hôtellerie-restauration, l'hébergement et la gastronomie
 - 32,0% dans les domaines de la santé et du social
 - 30,0% dans les transports et l'entreposage
 - 24,2% dans la fourniture d'autres services

Évolution du travail dominical en Suisse

- Évolution du **nombre absolu** des salarié-e-s touchés entre 2001 et 2019 en légère augmentation, **part en pour-cent** en légère diminution (OFS, 2024e).
- Différences dans l'évolution en fonction du sexe et de la nationalité (OFS, 2024e) :
 - Le nombre absolu de personnes qui travaillent le dimanche augmente chez les femmes suisses et les personnes n'ayant pas la nationalité suisse (mais pas au même rythme que le taux d'emploi).
 - Le nombre absolu d'hommes suisses qui travaillent le dimanche diminue lorsque le taux d'emploi augmente.
 - Dans le commerce de détail, la part en pour-cent augmente aussi chez les personnes n'ayant pas la nationalité suisse (BFS 2025c).
 - Dans le commerce de détail : env. 2/3 de femmes, 1/3 d'hommes (OFS, 2025a).

Perspectives de genre et de migration sur le travail

- Évolution du travail dominical dans le contexte d'une augmentation absolue du travail du samedi, du soir, de nuit et en équipes ainsi que du travail sur appel (OFS, 2024a; OFS, 2024b; OFS, 2024e ; OFS, 2024f).
- Les femmes sont particulièrement touchées par des conditions de travail précaires :
 - Ex. : elles ont 1,5 fois plus souvent que les hommes des rapports de travail atypiques, notamment celles ne disposant pas de la nationalité suisse (OFS, 2024c).
 - Ex. : le faible contrôle du temps de travail concerne particulièrement les femmes, les personnes entre 15 et 24 ans, celles ayant un faible niveau de formation et les employé-e-s de l'hôtellerie-restauration, du secteur de la santé, des transports et de l'entreposage, de la construction, du commerce et de la réparation (OFS, 2023).
- Conciliation : les femmes accomplissent en moyenne 11,3 d'heures de travail non rémunéré de plus que les hommes par semaine (OFS, 2021). La difficulté à concilier famille et profession est une grande source de stress pour les parents (Pro Familia Suisse et Pax, 2025).

u^b **Résultats**
Analyse de la littérature

Résultats

Santé

Gesundheit
psychische und
physische Gesundheit

- Les études ne sont pas unanimes sur l'influence du travail du dimanche sur les accidents et la santé.
- **Accidents** : certaines études attestent un risque accru d'accidents en cas de travail du dimanche (Brogmus, 2007; Horwitz & McCall, 2004), d'autres seulement dans certaines circonstances (Greubel et al., 2016; Wirtz et al., 2011). Le risque peut augmenter, en particulier en lien avec d'autres formes de travail atypiques (Arlinghaus & Nachreiner, 2012; Greubel et al., 2016).
- **Santé** (état de la recherche non uniforme) : les personnes travaillant le week-end (entre autres celles qui travaillent le dimanche) sont exposées à un risque accru de
 - **troubles physiques** (Arlinghaus & Nachreiner, 2012; Brogmus, 2007; Wirtz et al., 2011) et
 - **troubles psychiques** (Jamal, 2004; Lee et al., 2014; Weston et al., 2019)
 - d'autres études n'ont pas pu confirmer cet effet (Barnes-Farrell et al., 2008; Greubel et al., 2016; Jamal & Bawadi, 1995; Zhao et al., 2019)

Résultats

Engagement communautaire et civil

Gemeinsinn & ziviles Engagement
Religiöses und
politisches Engagement

- Les relations sociales jouent un rôle central dans le repos (Vieten et al. 2022).
- **Office religieux/église** : une participation régulière (religieuse ou laïque) renforce le bien-être (Charles et al., 2021). Le travail du week-end diminue la participation aux offices religieux, mais pas de façon significative (Crawley, 2021). La possibilité de participer à des rituels religieux ou laïques est important indépendamment du moment de la journée.
- **Associations et bénévolat** : le travail du dimanche limite l'engagement dans des associations et en tant que bénévole (Craig & Brown, 2015; Crawley, 2021). Comme il manque la possibilité de compenser à un autre moment, l'intégration et le soutien social diminuent (Craig & Brown, 2015).

Résultats

Équilibre entre travail et vie privée

- La satisfaction de vie est positivement en lien avec la satisfaction dans la vie sociale (Häusler et al., 2018).
- Association/samedi : services personnels, achats, obligations familiales et domestiques, temps avec les amis
- Association/dimanche : repos, activités de loisirs et temps avec la famille (Craig & Brown 2014; Zuzanek, 2014).
- Défi du travail dominical: **le temps social avec la famille est réduit** (Barnes et al., 2006; Bittman, 2005; Boulin & Lesnard, 2016; Craig & Brown, 2015; Zuzanek, 2014).
- **Causes** : coordonner le calendrier, événements-clés (anniversaires, fêtes de famille) (Bittman, 2005).

Conséquences :

- Activités en famille et engagement familial réduits (Craig & Brown, 2015).
- Effets négatifs sur le bien-être des enfants en raison d'un manque de rituels familiaux, routines et activités en famille (Strazdins et al., 2006).
- Affecte la relation entre partenaires (Jurun et al., 2020) et la relation parents-enfant et **ne peut pas être compensé par un autre jour de congé** (Boulin & Lesnard, 2016; Craig & Brown 2014).

Résultats

Équilibre entre travail et vie privée

- Le travail du dimanche a une influence directe sur la conciliation entre famille et travail / Work-Family-Conflict (WFC) des deux parents, les autres horaires non standardisés (tôt le matin, tard le soir) ont une influence plus marquée sur les mères (Craig & Brown, 2015; Tucker et al., 2021).
- Raison : répartition du travail en fonction du sexe (Craig & Mullan, 2011)
 - Mère : tâches de garde et ménagères de routine
 - Pères : activités éducatives et de loisirs avec les enfants
- Le travail du week-end librement choisi (entre autres le travail dominical) offre cependant aussi la possibilité d'assumer des obligations familiales (Craig & Brown, 2015)
 - Réduction des frais de garde des enfants
 - Répartition plus équitable des tâches de garde des enfants (Strazdins et al., 2006).
- Des études montrent une plus grande implication des pères dans la routine de garde exclusive des enfants (lorsque les mères ou les pères travaillent selon des horaires non standardisés) (Craig & Brown, 2015; Craig & Powell, 2011 ; Wight et al., 2008).

Résultats

Satisfaction au travail

Arbeitszufriedenheit
inklusive finanzieller Zufriedenheit

État de la recherche non uniforme :

- Certaines études confirment un lien entre le travail dominical et une diminution de la satisfaction au travail, souvent en contrôlant d'autres variables ou indirectement via la satisfaction du temps de travail (Andrade et al., 2019; Andrade et al., 2021; Lillo-Bañuls et al., 2018; Ruggiero, 2005; Wanger, 2017).
- Une étude longitudinale montre une diminution de la satisfaction au travail due au travail dominical (Metzing & Richter, 2015).
- D'autres études ne trouvent pas de lien (Sehlen et al., 2009).

Mais : les employé-e-s ont peu de contrôle des temps de travail (BFS, 2023; Peetz et al., 2019). **Le contrôle du temps de travail est cependant déterminant pour savoir si les temps de travail atypiques ont des effets négatifs** (Arlinghaus et al., 2019; Röser et al., 2013).

Conclusions

- En Suisse, les femmes effectuent plus souvent que les hommes un travail dominical régulier et elles sont en même temps surreprésentées dans les secteurs où le travail dominical est répandu.
- Le travail dominical touche très souvent les femmes, qui travaillent également plus souvent à d'autres horaires atypiques et dans des rapports de travail précaires.
- Les domaines de la vie familiale et sociale ainsi que l'engagement communautaire et civil peuvent être influencés négativement par le travail du dimanche. Cela a un effet sur la satisfaction de vie en général, selon une approche du bas vers le haut.
- En ce qui concerne les répercussions du travail dominical sur les domaines de la santé et de la satisfaction au travail, les constatations sont contradictoires.
- Ce n'est pas tant le moment du travail qui est déterminant, mais l'autonomie sur l'aménagement du temps de travail. Mais dans la réalité, les groupes qui travaillent le dimanche et ceux qui ont peu le contrôle de leur temps de travail se recoupent nettement.
- Problèmes méthodologiques : imprécisions et lacunes dans la recherche sur le travail dominical.
- La recherche future devrait séparer clairement le travail du dimanche des autres modèles de temps de travail et systématiquement prendre en compte les différences propres au sexe et à la branche ainsi que l'autonomie en matière d'aménagement du temps de travail, afin de renforcer les données dans le contexte suisse.

Literatur

Andrade, M. S., Westover, J. H., & Kupka, B. A. (2019). The role of work-life balance and worker scheduling flexibility in predicting global comparative job satisfaction. *database*, 9(2), 80-105. <https://doi.org/10.5296/ijhrs.v9i2.14375>

Andrade, M. S., Miller, D., & Westover, J. H. (2021). Job Satisfaction and Gender: A Global Comparison of Job Satisfaction in the Hospitality Industry. *Journal of Quality Assurance in Hospitality & Tourism*, 23(3), 669–691. <https://doi.org/10.1080/1528008X.2021.1911728>

Arlinghaus, A. & Nachreiner, F. (2012). Arbeit zu unüblichen Zeiten- Arbeiten mit unüblichem Risiko. *Zeitschrift für Arbeitswissenschaft*, 66, 291-305.

Arlinghaus, A., Bohle, P., Iskra-Golec, I., Jansen, N., Jay, S., & Rotenberg, L. (2019). Working Time Society consensus statements: Evidence-based effects of shift work and non-standard working hours on workers, family and community. *Industrial health*, 57(2), 184-200.

Barnes, M., Bryson, C. & Maisey, R. (2006). Working Atypical Hours: What Happens to Family Life?. National Centre of Social Research.

Barnes-Farrell, J. L., Davies-Schribs, K., McGonagle, A., Walsh, B., Di Milia, L., Fischer, F. M., Hobbs, B. B., Kaliterna, L. & Tepas, D. (2008). What aspects of shiftwork influence off-shift well-being of healthcare workers?. *Applied ergonomics*, 39(5), 589-596.

Bittman, M. (2005). Sunday Working and Family Time. *Labour Industry*, 16 (1), 59-81.

Boulin, J. & Lesnard, L. (2016). Sunday work, time use and social and family life: an analysis based on the Time Use survey. *Economie & Statistique*.

Brogmus, G. (2007). Day of the week lost time occupational injury trends in the US by gender and industry and their implications for work scheduling. *Ergonomics*, 50 (3), 446-474.

Bundesamt für Statistik (BFS) (2021). *Durchschnittlicher Aufwand für Erwerbsarbeit, Haus- und Familienarbeit und Freiwilligenarbeit nach Geschlecht und Familiensituation*. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/arbeit-erwerb/erwerbstaetigkeit-arbeitszeit/vereinbarkeit-unbezahlte-arbeit.assetdetail.17124513.html>

Bundesamt für Statistik (BFS) (2023). *Flexibilität der Arbeitszeit nach verschiedenen Merkmalen*. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/arbeit-erwerb/erwerbstaetigkeit-arbeitszeit/arbeitsbedingungen/arbeitszeiten.assetdetail.24045753.html>

Literatur

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024a). Abend-, Nachtarbeit nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp. [Abend-, Nachtarbeit nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp - 2001-2024 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025.

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024b). Arbeit auf Abruf nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp. [Arbeit auf Abruf nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp - 2001-2023 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024c). Atypische Beschäftigungsformen nach Geschlecht, Altersgruppen, Berufshauptgruppen, Wirtschaftsabschnitt. [Atypische Beschäftigungsformen nach Geschlecht, Altersgruppen, Berufshauptgruppen, Wirtschaftsabschnitt - 2010-2023 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024d). Knapp die Hälfte der Arbeitnehmenden mit flexiblen Arbeitszeiten. [Knapp die Hälfte der Arbeitnehmenden mit flexiblen Arbeitszeiten - | Communiqué de presse](#). Letzter Aufruf: 24.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024e). Samstags-, Sonntagsarbeit nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp. [Samstags-, Sonntagsarbeit nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp - 2001-2023 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2024f). Schichtarbeit nach Schichtmodell, Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen und Familientyp. [Schichtarbeit nach Schichtmodell, Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen und Familientyp - 2001-2023 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2025a). Beschäftigte nach Wirtschaftsabteilungen und Geschlecht, Brutto- und saisonbereinigte Werte. [Beschäftigte nach Wirtschaftsabteilungen und Geschlecht, Brutto- und saisonbereinigte Werte - 1.7.1991-31.12.2024 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 24.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2025b). Erwerbstätige nach Wirtschaftsabschnitten und nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp. [Erwerbstätige nach Wirtschaftsabschnitten und nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp - 1991-2024 | Tabelle](#). Letzter Aufruf: 23.04.2025

Bundesamt für Statistik (BFS) (2025c). Erwerbstätige ohne Lehrlinge nach Geschlecht und Nationalität im „Detailhandel“, im „Gesundheitswesen“, im Abschnitt „H Verkehr und Lagerei“: Sonntagsarbeit.

Bundesamt für Statistik [BFS]. (2025d). *Wochenendarbeit der Erwerbstätigen (ohne Lehrlinge): Wochenendarbeit der Erwerbstätigen, 2024*. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/arbeit-erwerb/erwerbstaetigkeit-arbeitszeit/arbeitsbedingungen/arbeitszeiten.assetdetail.35007540.html>

Bundesamt für Statistik [BFS]. (2025e). Beschäftigte nach Wirtschaftsabteilungen und Geschlecht, Brutto- und saisonbereinigte Werte.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/industrie-dienstleistungen/unternehmen-beschaeftigte/beschaeftigungstatistik/beschaeftigte.assetdetail.33947087.html>

Bundesamt für Statistik [BFS]. (2025g). Erwerbstätige nach Wirtschaftsabschnitten und nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/kataloge-datenbanken.assetdetail.33867030.html>

Bundesgesetz über die Arbeit in Industrie, Gewerbe und Handel (Arbeitsgesetz, ArG) (1964). [SR 822.11 - Bundesgesetz vom 13. März 1964 über ... | Fedlex](#)

Charles, S. J., van Mulukom, V., Brown, J. E., Watts, F., Dunbar, R. I. M. (2021). United on Sunday: The effects of secular rituals on social bonding and affect. *PLoS ONE* 16 (1).

Craig, L., & Brown, J. E. (2014). Weekend work and leisure time with family and friends: who misses out?. *Journal of Marriage and Family*, 76(4), 710-727.

Craig, L. & Brown, J. E. (2015). Nonstandard employment and nonwork activities, time alone and with others: Can weekend workers make up lost time?. *Journal of Industrial Relations*, 57 (1), 3-23.

Craig, L. & Mullan, K. (2011). How Mothers and Fathers Share Childcare: A Cross-National Time-Use Comparison. *American Sociological Review*, 76 (6), 834-861.

Craig, L. & Powell, A. (2011). Non-standard work schedules, work-family balance and the gendered division of childcare. *Work, employment and society*, 25(2), 274-291

Crawley, T. (2021). The effect of weekend work on shared leisure time. *Australian Economic Review*, 54(3), 406-415.

Greubel, J., Arlinghaus, A., Nachreiner, F. & Lombardi, D. A. (2016). Higher risks when working unusual times? A cross-validation of the effects on safety, health, and work-life balance. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 89 (9), 1205-1214.

Häusler, N., Hämmig, O., & Bopp, M. (2018). Which life domains impact most on self-rated health? A cross-cultural study of Switzerland and its neighbors. *Social Indicators Research*, 139, 787-802. <https://doi.org/10.1007/s11205-017-1731-0>

Horwitz, I. B. & McCall, B. P. (2004). Disabling and fatal occupational claim rates, risks and costs in the Oregon construction industry 1990-1997. *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, 1 (10), 688-698.

- Jamal, M. (2004). Burnout, stress and health of employees on non-standard work schedules: a study of Canadian workers. *Stress and Health: Journal of the International Society for the Investigation of Stress*, 20(3), 113-119.
- Jamal, M., & Badawi, J. A. (1995). Nonstandard Work Schedules and Work and Nonwork Experiences of Muslim Immigrants: A Study of a Minority in the Majority. *Journal of Social Behaviour and Personality*, 10(2), 395-408.
- Jurun, E., Ratkovic, N., & Vuleta, B. (2020). *Free sunday- an issue of the culture of living*. 53rd International Scientific Conference on Economic and Social Development.
- Kanton Zürich. (2023). Standesinitiative Zeitliche befristete Flexibilisierung der Ladenöffnungszeiten. <https://www.parlament.ch/de/ratsbetrieb/suche-curia-vista/geschaeft?AffairId=20230325>
- Karhula, K., Wöhrmann, A. M., Brauner, C., Härmä, M., Kivimäki, M., Michel, A., & Oksanen, T. (2020). Working time dimensions and well-being: A cross-national study of Finnish and German health care employees. *Chronobiology International*, 37(9-10), 1312-1324. <https://doi.org/10.1080/07420528.2020.1778716>
- Lee, H. E., Kim, H. R., Kong, J. O., Jang, T. W., Myong, J. P., Koo, J. W., & Kim, I. (2014). Weekend work and depressive symptoms among Korean employees. *Chronobiology International*, 32(2), 262-269. <https://doi.org/10.3109/07420528.2014.965826>
- Lillo-Bañuls, A., Casado-Díaz, J. M., & Simón, H. (2018). Examining the determinants of job satisfaction among tourism workers. *Tourism Economics*, 24(8), 980-997. <https://doi.org/10.1177/1354816618785541>
- Lorente, L., Tordera, N., & Peiró, J. M. (2018). How Work Characteristics Are Related to European Workers' Psychological Well-Being. A Comparison of Two Age Groups. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph15010127>
- Metzing, M., & Richter, D. (2015). Macht Wochenendarbeit unzufrieden?. *DIW Wochenbericht*, 82(50), 1183-1188.
- Peetz, D., Bruynius, S. & Murray, G. (2019). Choice and the impact of changes to Sunday premiums in the Australian retail and hospitality industries. *Journal of Industrial Relations*, 61 (5), 657-681.

Literatur

Pro Familia Schweiz & Pax, Schweizerische Lebensversicherungs-Gesellschaft AG. (2025). *Schweizer Familienbarometer 2025: Was Familien in der Schweiz bewegt*. <https://www.familienbarometer.ch/de/-/media/familienbarometer/download-files/pax-familienbarometer-studie-2025.pdf>

Röser, K., Knies, J., & Kübler A. (2013). Schlaf und Lebenszufriedenheit in Abhängigkeit vom Arbeitszeitmodell. *Somnologie*, 17, 205-211.

Rojas, M. (2007). The complexity of wellbeing: A life-satisfaction conception and a domain-of-life approach. In I. Gough & A. McGregor (Eds.), *Wellbeing in Developing Countries: From Theory to Research*. Cambridge University Press.

Ruggiero, J. S. (2005). Health, work variables, and job satisfaction among nurses. *JONA: The Journal of Nursing Administration*, 35(5), 254-263.

Schweizer Parlament (2016). *Parlamentarische Initiative: Mehr Gestaltungsfreiheit bei Arbeit im Home Office* (16.484). <https://www.parlament.ch/de/ratsbetrieb/suche-curia-vista/geschaefte?AffairId=20160484>

Schweizer Parlament (2022). *Motion: Arbeitsrecht. Lokalen Geschäften erlauben, sonntags zu öffnen* (22.4331). <https://www.parlament.ch/de/ratsbetrieb/suche-curia-vista/geschaefte?AffairId=20224331>

Sehlen, S., Vordermark, D., Schäfer, C., Herschbach, P., Bayerl, A., Pigorsch, S., Rittweger, J., Dormin, C., Bölling, T., Wypior, H. J., Zehentmayr, F., Schulze, W., & Geinitz, H. (2009). Job stress and job satisfaction of physicians, radiographers, nurses and physicists working in radiotherapy: a multicenter analysis by the DEGRO Quality of Life Work Group. *Radiation Oncology*, 4, 6. <https://doi.org/10.1186/1748-717X-4-6>

Strazdins, L., Clements, M. S., Korda, R. J., Broom, D. H. & D'Souza, R. M. (2006). Unsociable Work? Nonstandard Work Schedules, Family Relationships, and Children's Well-Being. *Journal of Marriage and Family*, 68 (2), 394-410.

Tucker, P. (2021). Gender Differences in the Impact of Work Hours on Health and Well-Being. In Keisu, B., Raffeln, S. & Brodin, H. (Hrsg.), *Gendered Norms at Work. Aligning Perspectives on Health, Safety and Well-Being*. Springer.

Literatur

Vieten, L., Wöhrmann, A. M., & Michel, A. (2021). Boundaryless working hours and recovery in Germany. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 95(3), 275-292.

Viñas-Bardolet, C., Guillen-Royo, M [Monica], & Torrent-Sellens, J. (2020). Job Characteristics and Life Satisfaction in the EU: a Domains-of-Life Approach. *Applied Research in Quality of Life*, 15(4), 1069–1098. <https://doi.org/10.1007/s11482-019-09720-5>

Wanger, S. (2017). *What makes employees satisfied with their working time? The role of working hours, time-sovereignty and working conditions for working time and job satisfaction* (No. 20/2017). IAB-Discussion Paper. Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB), Nürnberg.

Weston, G., Zilanawala, A., Webb, E., Carvalho, L. A., & McMunn, A. (2019). Long work hours, weekend working and depressive symptoms in men and women: findings from a UK populationbased study. *Journal of epidemiology and community health*, 73(5), 465–474. <https://doi.org/10.1136/jech-2018-211309>

Wight, V. R., Raley, S. B., & Bianchi, S. M. (2008). Time for Children, Ones's Spouse and Oneself among Parents Who Work Nonstandard Hours. *Social Forces*, 87(1), 243-270.

Wirtz, A., Nachreiner, F. & Rolfes, K. (2011). Working on Sundays-effects on safety, health, and work-life balance. *Chronobiology International*, 28 (4), 361-370.

Zhao, Y., Richardson, A., Poyser, C., Butterworth, P., Strzdins, L. & Leach, L. S. (2019). Shift work and mental health: a systematic review and meta-analysis. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 92 (6), 763-793.

Zuzanek, J. (2014). Sunday blues: Have Sunday time use and its emotional connotations changed over the past two decades?. *Time & Society*, 23(1), 6-27.

Christine Bigler

Interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung

christine.bigler@unibe.ch

u^b

b

**UNIVERSITÄT
BERN**